

**HABEN SIE
VOR KURZEM
EINE
FEHLGEBURT
ERLEBEN
MÜSSEN?**

**UNTERSTÜTZUNGS-
ANGEBOT IN
KLEINGRUPPEN**

**INNERHALB
der letzten
12 Monate**



Die Universität der Bundeswehr München bietet in Kooperation mit dem Psychotherapeutischen Gesundheitszentrum München ab November 2023 eine **Gruppe für Frauen an, die vor Kurzem eine Fehlgeburt erleben mussten**.

TEILNAHMEINFORMATIONEN

DAS ERWARTET SIE

- **Telefonat** mit uns zum Kennenlernen und zur ersten Prüfung der Voraussetzungen für eine Gruppenteilnahme
- Ein **erster persönlicher Sprechstundentermin** zur diagnostischen Einschätzung Ihrer Belastung bzw. Beschwerden
- Anschließend **Teilnahme an Kleingruppe** zur Verbesserung des Umgangs mit der psychischen Belastung (vier Abendtermine)
- **Persönliches Abschlussgespräch**, bei Bedarf ggf. Vermittlung weiterer Hilfsmöglichkeiten

FÜR WEN IST DAS GRUPPENANGEBOT GEEIGNET?

- Psychisch belastete Frauen nach einer Fehlgeburt im **ersten Trimenon** (bis SSW 12+6) in den letzten **12 Monaten**
- Keine aktuell laufenden anderen Unterstützungsangebote (z. B. Psychotherapie, Selbsthilfegruppe)

WANN?

- Immer **dienstags von 18.00-19.40 Uhr, vier Termine**

WO?

- Psychotherapeutisches Gesundheitszentrum am **Goetheplatz** in München: Lindwurmstraße 83 / 3. Stock, 80337 München

Nähere Informationen finden Sie auch auf unserer **Homepage**:
www.unibw.de/hum-psychologie/kpp/ptgz

BEI INTERESSE KONTAKTIEREN SIE UNS GERNE

- **E-Mail:** klinische.psychologie@unibw.de
- **Handy:** 0175 4718977