

# FORTBILDUNGEN 2. HALBJAHR 2024



Informationen  
und Termine



Bayerischer  
**Hebammen**  
Landesverband

**Wer aufhört**

**BESSER ZU WERDEN**

**hat aufgehört**

**gut zu sein**

Philip Rosenthal

---

## VORWORT

**Liebe Kolleginnen\*,**

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchsehen der Fortbildungen für das zweite Halbjahr 2024. Wie gewohnt richten wir uns bei der Auswahl unserer Fortbildungen nach den Vorgaben der Bayerischen Hebammenberufsordnung – BayHebBO und den Qualitätsanforderungen laut § 134a SGB V, sowie der Hebammenstudien- und Prüfungsverordnung (HebStPrV) für die Praxisanleiterinnen\* gemäß § 10, Absatz 1, Punkt 4.

Unser neues Format die Hebammen-„ShortCuts“ gehen in die nächste Runde. In der Stillwoche haben wir am 2. Oktober einen Themen-Mix im Bereich Stillen, Frauengesundheit und Bewegung vorbereitet. Wir freuen uns auf Sie!

Wie gewohnt nehmen wir die Anmeldungen zu unseren Fortbildungen ausschließlich online entgegen. Die Angaben und Buchungsmöglichkeit der Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website unter [www.bhlv.de/fuer-hebammen/fortbildung](http://www.bhlv.de/fuer-hebammen/fortbildung).

In einigen Tagungshäusern gibt es Übernachtungsmöglichkeiten, hierfür nehmen Sie bitte direkt mit den jeweiligen Ansprechpartnern vor Ort Kontakt auf.

Auf unserer Website finden Sie weitere Fortbildungen, die nach Redaktionsschluss organisiert wurden. Auch sehen Sie hier Fortbildungen unserer Kreissprecherinnen\* bzw. Mitglieder und Fortbildungen organisiert von anderen Anbietern. Sollten Sie unsere Fortbildungsrundmail noch nicht erhalten, melden Sie sich für den Verteiler gerne unter [gs@bhlv.de](mailto:gs@bhlv.de) an.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Durchsicht und Auswahl unserer Fortbildungen und Vorträge und freue mich, Sie auf unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Ihre  
**Kathrin Ruff**  
Leitung Fortbildungsmanagement im BHLV

- S. 4 Notfalltraining Plus für Hebammen in der Geburtshilfe sowie Schwangeren- und Wochenbettbetreuung
- S. 4 Praxisanleiterinnen\* – Lernstrategien: Das Lernen nimmt kein Ende!
- S. 5 Online Fortbildung: Dokumentation und Haftungsvermeidung für Praxisanleitende im Hebammenwesen
- S. 5 Notfalltraining Basic für Hebammen in der Schwangeren- und Wochenbettbetreuung
- S. 6 Online Fortbildung: Mini-Meditationen und sanfte Bewegungsflows für Schwangerschaft und Wochenbett
- S. 6 Basics in der Schwangerenvorsorge – Ein Seminar für Einsteigerinnen\* in die Vorsorge
- S. 7 Online Fortbildung: Unterschiede und Übereinstimmungen bei Säuglingsnahrungen
- S. 7 Online Fortbildung: Hebammen-„ShortCuts“
- S. 8 Online Fortbildung: Rhetorik – Argumentation wirksam aufbauen
- S. 8 Online Fortbildung: Trauerbegleitung durch die Hebamme
- S. 9 Schwangerenvorsorge
- S. 9 Schwangerenvorsorge im III. Trimenon und die Arbeit mit dem Growth Assessment Protokoll
- S. 10 Dokumentation in der außerklinischen Geburtshilfe
- S. 10 Online Fortbildung: Dynamischer Core im Rückbildungskurs – verstehen – verkörpern – unterrichten
- S. 11 Umgang mit traumatischen Erlebnissen im Hebammenberuf
- S. 11 Herausfordernde Situationen im Anleitungsprozess verstehen und sinnvoll gestalten
- S. 12 Online Fortbildung: Übungen von Kopf bis Fuß für eine gesunde Haltung – in Schwangerschaft und danach
- S. 12 Online Fortbildung: Alltägliche Selbstfürsorge durch Achtsamkeit
- S. 13 Online Fortbildung: Grau, statt rosa oder himmelblau – Psychische Krisen rund um die Geburt
- S. 13 Online Fortbildung: Generationsvielfalt als Stärke
- S. 14 Online Fortbildung: Vom Säugling zum Löffling – Einführung Beikost
- S. 14 Online Fortbildung: Rektusdiastase erfolgreich begleiten – verstehen – verkörpern – unterrichten
- S. 15 Informationen

---

## Hinweise zu unseren Icons:



Online Fortbildung.  
(Informationen auf Seite 15)



Fortbildungsstunden für  
Praxisanleiterinnen\* inklusive



kurze Online  
Fach-Vorträge



## Notfalltraining Plus für Hebammen in der Geburtshilfe sowie Schwangeren- und Wochenbettbetreuung

11. Juli 2024 in München,  
2. Dezember 2024 in Nürnberg

In dieser Fortbildung haben Hebammen die Möglichkeit das Verhalten in Notfallsituationen außerhalb eines klinischen Umfeldes zu erlernen und u.a. ihre Kenntnisse in den Basismaßnahmen der Erwachsenen-, Säuglings- und Neugeborenenreanimation aufzufrischen.

### Themen

- Erkennen von Notfallsituationen
- allgemeiner Umgang mit ansprechbaren Notfallpatienten
- Umgang mit bewusstlosen Patienten
- Ursachen der Bewusstlosigkeit
- Krampfanfälle
- Beinvenenthrombose / Lungenembolie
- atonische Nachblutung
- Fremdkörperaspiration bei Kindern
- Basismaßnahmen der Erwachsenenreanimation (BLS), der Säuglingsreanimation (PBLS) und der Neugeborenenreanimation (NLS)
- einfaches Atemwegsmanagement
- CPAP-Beatmung im Rahmen der Neugeborenenreanimation

### Referent

Nico Raab, Rettungsassistent, Flight Paramedic, Fachausbilder

### Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €  
Inklusive Getränke und kleinem Snack

### Tagungsorte

heartcom UG (haftungsbeschränkt)  
Südwestpark 37-41, 90449 Nürnberg, [www.heartcom.de](http://www.heartcom.de)

KKV Hansa e.V. München  
Brienner Straße 39, 80333 München,  
[www.kkv-hansa-muenchen.de](http://www.kkv-hansa-muenchen.de)

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Geburt,  
2 im Bereich Wochenbett, 2 im Bereich Fach- und  
Methodenkompetenz

## Praxisanleiterinnen\* – Lernstrategien: Das Lernen nimmt kein Ende!

16. Juli 2024 in Nürnberg

Wir haben nahezu unbegrenzt Zugang zu immer neuem Wissen und dennoch kommen wir um das Lernen nicht herum. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit individuellen Strategien um das Lernen und Merken leichter und spielerischer zu gestalten. Wir reflektieren Lernbiographien und erfahren, wie wir unser Gehirn optimal nutzen können, um effektiver und effizienter zu lernen.

### Themen

- effektive Lerntechniken
- Umgang mit Ablenkungen und Lernblockaden
- Konzentration und Pausen

### Referentin

Sigrid Schlecht-Reichert, Hebamme, Professorin für Hebammenwissenschaft, Business Coach (ECA), M.A. Kommunikationspsychologie und -management

### Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €  
Inklusive Getränke und Mittagessen

### Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus  
Königstraße 64, 90402 Nürnberg  
[www.cph-nuernberg.de](http://www.cph-nuernberg.de)

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

8 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,  
8 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Online Fortbildung: Dokumentation und Haftungs- vermeidung für Praxisanleitende im Hebammenwesen

12. September 2024

Die Dokumentation dient zur Sicherstellung des Behandlungsablaufs. In der Zusammenarbeit mit Studentinnen\* gibt es für Praxisanleitende einiges zu beachten. In diesem Seminar werden Wege aufgezeigt, wie die Dokumentation mit werdenden Hebammen geübt und durchgeführt werden kann. Mit Beispielen für Arbeitsaufträgen und Lernaufgaben.

### Themen

- Auffrischung der Zuordnung Zivil- und Strafrecht
- Notfallmanagement Haftungsrecht
- Grundlagen der Dokumentation
- Dokumentation der geburtshilflichen Tätigkeiten
- CTG: Dokumentation und haftungsrechtliche Besonderheiten
- Dokumentation der Schulterdystokie und anderen Notfallsituationen
- Praktische Beispiele für Lernanleitungen und Lernaufgaben auf dem Gebiet der Dokumentation
- Zeit für Fragen

### Referentin

Cäcilie Fey, Hebamme, unabhängige Sachverständige im Hebammenwesen

### Tagungskosten

Mitglied 120 €, Kreissprecherin/WeHe 60 €, Nichtmitglied 240 €

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

4 im Bereich Geburt, 3 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, 7 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*

## Notfalltraining Basic für Hebammen in der Schwangeren- und Wochenbettbetreuung

17. September 2024 in Nürnberg,  
19. November 2024 in München

In dieser Fortbildung haben Hebammen die Möglichkeit das Verhalten in Notfallsituationen außerhalb eines klinischen Umfeldes zu erlernen und u.a. ihre Kenntnisse in den Basismaßnahmen der Erwachsenen- und Säuglingsreanimation aufzufrischen.

### Themen

- Erkennen von Notfallsituationen
- allgemeiner Umgang mit ansprechbaren Notfallpatienten
- Umgang mit bewusstlosen Patienten
- Ursachen der Bewusstlosigkeit
- Krampfanfälle
- Beinvenenthrombose / Lungenembolie
- atonische Nachblutung
- Fremdkörperaspiration bei Kindern
- Basismaßnahmen der Erwachsenenreanimation (BLS) und der Säuglingsreanimation (PBLIS)
- einfaches Atemwegsmanagement

Ziel ist es im häuslichen Bereich mit minimalen Hilfsmitteln die medizinische Erstversorgung an Erwachsenen und Säuglingen bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes durchführen zu können.

### Referent

Nico Raab, Rettungsassistent, Flight Paramedic, Fachausbilder

### Tagungskosten

Mitglied 130 €, Kreissprecherin/WeHe 85 €, Nichtmitglied 260 €  
Inklusive Getränke und kleinem Snack

### Tagungsorte

heartcom UG (haftungsbeschränkt)  
Südwestpark 37-41, 90449 Nürnberg  
[www.heartcom.de](http://www.heartcom.de)

KKV Hansa e.V. München  
Brienner Straße 39, 80333 München,  
[www.kkv-hansa-muenchen.de](http://www.kkv-hansa-muenchen.de)

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Wochenbett, 2 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz



## Online Fortbildung: Mini-Meditationen und sanfte Bewegungsflows für Schwanger- schaft und Wochenbett

24. September 2024

Entspannung in der Schwangerschaft und der herausfordernden Zeit des Wochenbetts ist Gold wert. Lerne in diesem Seminar kurze und einfache Bewegungsflows, die den ganzen Körper durchbewegen und somit überflüssige Spannung abfließen lassen. Schenke deinen Frauen kurze Auszeiten mit Ideen für Mini-Meditationen über Atemlenkung.

### Themen

- einfach Bewegungsflows für die Schwangerschaft
- einfache Bewegungsflows fürs Wochenbett
- Mini-Meditationsideen für die Schwangerschaft
- Mini-Meditationsideen für das Wochenbett

### Referentin

Sarah Ege, Diplom Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin, Yoga- und Pilatestrainerin

### Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €, Nichtmitglied 120 €

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

### Mitzubringen

Schreibutensilien, Gymnastikmatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung

### Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Wochenbett



## Basics in der Schwangeren- vorsorge – Ein Seminar für Einsteigerinnen\* in die Vorsorge

27. September 2024 in Nürnberg

In diesem Seminar wird Einsteigerinnen\* das notwendige Handwerkszeug für die Schwangerenvorsorge erläutert.

### Themen

- rechtliche Aspekte und Möglichkeiten der Abrechnung in der Schwangerschaft
- gemeinsame Erarbeitung eines Vorsorgeplan anhand der MuSch-RL
- Material für die Schwangerenvorsorge
- Organisation der Zusammenarbeit mit einem Labor
- Deutsche Leitlinie und ein bis zwei ausländische Leitlinien zur Schwangerenvorsorge

### Referentin

Marie-Christine van Walbeek, Hebamme, Pflegepädagogin (BA) und Dozentin in der Hebammenkunde

### Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €  
Inklusive Getränke und Mittagessen

### Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus  
Königstraße 64, 90402 Nürnberg  
[www.cph-nuernberg.de](http://www.cph-nuernberg.de)

### Mitzubringen

Schreibutensilien, Tablet oder Smartphone

### Fortbildungsstunden

8 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Online Fortbildung: Unterschiede und Übereinstimmungen bei Säuglingsnahrungen

### 1. Oktober 2024

Der Markt der industriell hergestellten Säuglingsnahrungen wird immer undurchsichtiger, nicht zuletzt, weil die bundesdeutsche Diät-VO von der EU-Diät-VO abgelöst wurde. Die FB gibt eine Orientierung durch die verwirrende Produktvielfalt.

#### Themen

- gesetzliche Regelungen
- Herstellung und Zusammensetzung
- Fakt und Fake von Firmenversprechen
- last but not least: Welches Produkt ist für welchen Säugling geeignet?

#### Referentin

Brigitte Neumann, Ökotrophologin, MI-Coaching und Supervision (gk-Quest Heidelberg)

#### Tagungskosten

Mitglied 48 €, Kreissprecherin/WeHe 24 €, Nichtmitglied 96 €

#### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

#### Mitzubringen

Schreibutensilien

#### Fortbildungsstunden

3 im Bereich Wochenbett



## Online Fortbildung: Hebammen-„ShortCuts“

### 2. Oktober 2024

Die Hebammen – „ShortCuts“ sind in der Stillwoche mit einem Themen-Mix im Bereich Stillen, Frauengesundheit und Bewegung bestückt.

#### Themen

- ab 15:30 Uhr: Einlass in den virtuellen Fortbildungsraum mit Kontrolle der Teilnehmerinnen\*
- 16:00–16:40 Uhr: Wissenswertes rund um die Brust
- 16:40–17:30 Uhr: Stillvorbereitung in der Schwangerschaft
- 17:30–18:15 Uhr: Kolostrum-Massage per Hand
- 18:15–19:00 Uhr: Entspannung in der Stillzeit und Unterstützung beim Mammary Constriction Syndrom
- 19:00 Uhr: Verabschiedung

#### Referentinnen\*

Dr. Annette Lechler, Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, geschäftsführende Oberärztin in Weiden i.d.OPf., Kliniken Nordoberpfalz; Lysann Redecker, Hebamme, Still- und Laktationsberaterin IBCLC; Denise Miethke, Hebamme, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Beauftragte für Stillen und Ernährung im BHLV; Kathrin Ruff, Hebamme, B.A. Business Administration, Beckenbodenpräventions- und Bewegungstherapeutin

#### Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €, Nichtmitglied 120 €

#### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

#### Mitzubringen

Schreibutensilien

#### Fortbildungsstunden

4 im Bereich Wochenbett



## Online Fortbildung: Rhetorik – Argumentation wirksam aufbauen

8. Oktober 2024

In unterschiedlichen Gesprächssituationen müssen Sie als Hebamme überzeugen und Ihre Meinung einprägsam zum Ausdruck bringen. Rhetorische Fähigkeiten sind dabei ein wertvolles Instrument, um die eigenen Ideen präzise zu formulieren und damit umfassender verstanden zu werden. In dieser Fortbildung gewinnen Sie einen Überblick über zielorientierte Kommunikation und erlernen eine individuelle Strategie sich wirksam auszudrücken.

### Themen

- zielorientierte Kommunikation
- klarer und konkreter Aufbau von Argumenten
- wirksame Dramaturgie der Vorträge/Ansprachen
- eigene Reaktionsmuster kennen und verändern
- individuelle Strategien für Lampenfieber

### Referentin

Sophie Reichert, Schauspielerin, Kommunikations-trainerin, M.Sc. Beratung und Beratungswissenschaft

### Tagungskosten

Kreissprecherin 15 €  
(ausschließlich für Kreissprecherinnen\*)

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

8 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,  
6 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Online Fortbildung: Trauer- begleitung durch die Hebamme

9. Oktober 2024

Dieses Seminar soll Hebammen in der wichtigen Aufgabe der Trauerbegleitung nach dem Verlust eines Kindes stärken. Es werden Handlungsempfehlungen für die Begleitung in der Schwangerschaft, unter der Geburt und im Wochenbett vermittelt.

### Themen

- Trauerreaktionen
- Trauermodell nach Smeding
- Kommunikation mit Trauernden
- Rituale im Kreißaal und im Wochenbett
- Standards für den Kreißaal
- rechtliche Grundlagen zu Bestattung und Mutterschutz
- Nachsorge und Beratung
- Selbsthilfegruppe und Rückbildung
- Begleitung bei einer Folgeschwangerschaft
- trauernde Geschwister, Großeltern, Freunde und Verwandte
- Selbstpflege

### Referentin

Dagmar Weimer, Hebamme und Diplom Psychologin

### Tagungskosten

Mitglied 120 €, Kreissprecherin/WeHe 60 €, Nichtmitglied 240 €

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

1 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Geburt,  
4 im Bereich Wochenbett, 1 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, 1 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*





## Schwangerenvorsorge

15. Oktober 2024 in Nürnberg

Ausgehend von der Frage, warum Schwangerenvorsorge zum Angebot einer Hebamme gehören soll, arbeiten wir gemeinsam daran, wie dieses Angebot aussehen kann. Geltende Gesetze, Leitlinien und Verträge werden genauso behandelt, wie Chancen und Hürden der medizinischen Versorgungsstruktur in Deutschland. Zur kontinuierlichen Versorgung durch Hebammen in der Schwangerschaft gehören sichere Instrumente zur Bewertung einer physiologischen Schwangerschaft in Abgrenzung zu Pathologien und ernsthaften Erkrankungen von Mutter und Kind. Wir beleuchten und diskutieren in diesem Zusammenhang die Anforderungen im ersten und zweiten, sowie im dritten Trimenon.

### Themen

- gesetzliche Grundlagen (Das Hebammengesetz, die Berufsordnungen, der Vertrag über die Versorgung mit Hebammenhilfe nach §134a SGB V, die aktuelle Mutterschaftsrichtlinie, relevante Leitlinien)
- Grundlagen der Schwangerenvorsorge (Herausforderungen einer evidenzbasierten Versorgung, Anforderungen an die Versorgung im ersten, zweiten und dritten Trimenon)
- Konzepte der Schwangerenvorsorge
- Gestaltung von fachübergreifenden Schnittstellen
- Dokumentation

### Referentin

Gabriele Langer-Grandt, Hebamme, unabhängige Sachverständige im Hebammenwesen, Expertin für Qualitätsmanagement

### Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €  
Inklusive Getränke und Mittagessen

### Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus  
Königstraße 64, 90402 Nürnberg  
[www.cph-nuernberg.de](http://www.cph-nuernberg.de)

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

8 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Schwangerenvorsorge im III. Trimenon und die Arbeit mit dem Growth Assessment Protokoll

16. Oktober 2024 in Nürnberg

Die Schwangerenvorsorge im III. Trimenon stellt besondere Anforderungen an die Betreuung. Hier gilt es, auf der einen Seite sicherzustellen, dass Mutter und Kind gute Voraussetzungen für eine physiologische Geburt haben und auf der anderen Seite, eine rechtzeitige Weiterleitung in ärztliche Betreuung zu gewährleisten, wenn pathologische Befunde erhoben werden. Zur kontinuierlichen Versorgung durch Hebammen in diesem Zeitraum gehören neben einem sicheren Regelwerk zur Abgrenzung von Physiologie zu Pathologien vor allem sichere Instrumente zur Kontrolle des kindlichen Wachstums. Nur durch gut erfasste Wachstumsraten kann ein FGR sicher diagnostiziert werden.

### Themen

- Anforderungen an die Schwangerenvorsorge im III. Trimenon
- Instrumente zur Erfassung kindlicher Wachstumsraten, wie die Arbeit mit Durchschnitts-Perzentilen und dem Growth Assessment Protokoll
- Richtlinien, Leitlinien und Studien, die uns helfen, Diagnosen zu stellen und die möglichen Wege einer partizipativen Entscheidungsfindung aufzeigen

### Referentin

Gabriele Langer-Grandt, Hebamme, unabhängige Sachverständige im Hebammenwesen, Expertin für Qualitätsmanagement

### Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €  
Inklusive Getränke und Mittagessen

### Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus  
Königstraße 64, 90402 Nürnberg  
[www.cph-nuernberg.de](http://www.cph-nuernberg.de)

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

6 im Bereich Schwangerschaft, 2 in Fach- und Methodenkompetenz, 2 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Dokumentation in der außerklinischen Geburtshilfe

17. Oktober 2024 in Nürnberg

Dokumentation wird oft als unliebsames Anhängsel unserer Arbeit gesehen, dabei ist sie Teil unserer Betreuungsqualität und dient in erster Linie dazu, eine angemessene Behandlung sicher zu stellen. Darüber hinaus bietet sie uns Sicherheit, wenn es zu einem Schaden an Mutter und/oder Kind kommen sollte und wir Rechenschaft über unser Handeln ablegen müssen. Der Schwerpunkt dieses Seminars ist die außerklinische Geburtshilfe und wir arbeiten gemeinsam daran, wie unsere Arbeit aussehen muss, damit am Ende eine vollständige Dokumentation möglich ist.

### Themen

- Grundlagen und Formen der Dokumentation
- Dokumentation und Haftung in der außerklinischen Geburtshilfe
- Dokumentation im Geburtszeitraum
- Dokumentation geburtshilflicher Notfälle
- Fallbeispiele und praktisches Üben

### Referentin

Gabriele Langer-Grandt, Hebamme, unabhängige Sachverständige im Hebammenwesen, Expertin für Qualitätsmanagement

### Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €  
Inklusive Getränke und Mittagessen

### Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus  
Königstraße 64, 90402 Nürnberg  
[www.cph-nuernberg.de](http://www.cph-nuernberg.de)

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

6 im Bereich Schwangerschaft, 2 in Fach- und Methodenkompetenz, 2 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Online Fortbildung: Dynamischer Core im Rückbildungskurs – verstehen – verkörpern – unterrichten

21. Oktober 2024

Wir arbeiten mit einfachen Modellen und Eigenberührung, um die Teamarbeit von Zwerchfell, Bauchdecke, Beckenboden und unterer Rückenmuskulatur erfahrbar zu machen und lernen Methoden, mit denen es ganz einfach ist, den Beckenboden in die muskuläre Teamarbeit zu integrieren.

### Themen

- Zusammenhänge von Zwerchfell, Bauchdecke, Beckenboden und unterer Rückenmuskulatur
- Analyse bekannter Übungen aus dem neuen Blickwinkel
- neue Trainingsmöglichkeiten, die im Kurs Sinn – und auch Laune machen
- der Workshop basiert auf der Bewegungspädagogik der Franklin-Methode® – das Arbeiten mit Vorstellungsbildern und die Vermittlung von Inhalten über verschiedene Sinneskanäle

### Referentin

Hanni Graf, Hebamme, Lehrtrainerin der Franklin-Methode®

### Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €, Nichtmitglied 120 €

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

### Mitzubringen

Schreibutensilien, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Stuhl oder Hocker ohne Rollen, Overball oder Puste- oder Pilatesball mit Durchmesser ca. 25 cm

### Fortbildungsstunden

3 im Bereich Wochenbett, 1 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Umgang mit traumatischen Erlebnissen im Hebammenberuf

5.–6. November 2024 in Nürnberg

Die Begleitung schwieriger Geburten, die vielleicht nicht glücklich endeten, und traurigen Schicksalen von Familien können einen tiefen Eindruck hinterlassen und die weitere Berufstätigkeit beeinflussen. Im Seminar reflektieren Sie Ihre Erfahrungen und tauschen sich mit anderen Hebammen aus. Sie entwickeln für sich eine individuelle Strategie, um mit belastenden Erinnerungen umzugehen und stärken Ihre Ressourcen.

### Themen

- Reflexion und Austausch von Erfahrungen
- Methoden zur Verarbeitung traumatischer Erlebnisse (im gesamten Betreuungsbogen der Hebamme)
- Selbstfürsorge und Burnout-Prävention im Hebammenberuf
- Identifizierung von Ressourcen und Unterstützungssystemen

### Referentin

Sigrid Schlecht-Reichert, Hebamme, M.A. Kommunikationspsychologie und -management, Business Coach (ECA)

### Tagungskosten

Mitglied 300 €, Kreissprecherin/WeHe 190 €, Nichtmitglied 600 €  
Inklusive Getränke und Mittagessen

### Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus  
Königstraße 64, 90402 Nürnberg  
[www.cph-nuernberg.de](http://www.cph-nuernberg.de)

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

16 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,  
16 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Herausfordernde Situationen im Anleitungsprozess verstehen und sinnvoll gestalten

13. November 2024 in München

Immer wieder verlaufen Situationen der Praxisanleitung anders als erwartet, stören Sorgen den Lernprozess oder das so wertvolle Miteinander. Ausgehend von Ihren Praxisfällen werden im Trainingsseminar schwierige/irritierende Situationen der Praxisanleitung gemeinsam mit Hilfe verschiedener kommunikations-psychologischer Modelle reflektiert und alternative Lösungswege entwickelt und erprobt.

### Themen

- Ausgehend von Ihren Fallbeispielen und Fragen:
- Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung im Anleitungsprozess
  - Wirkfaktoren gelingender Kommunikation
  - das (Selbst-) Reflexionstool „Das innere Team“
  - Feedback zu Fallbeispielen und persönlicher Wirkung

Methodisch erwarten Sie: kollegialer Austausch, Kurz-Inputs, Fallbesprechungen, Groß- und Kleingruppenarbeit, Simulation im Rollenspiel.

Sie möchten Ihren Praxisfall einbringen?  
Schreiben Sie mir bis 30.10.2024:  
[kontakt@simonejost.de](mailto:kontakt@simonejost.de)

### Referentin

Simone Jost, Kommunikationspsychologin M.A.,  
Dipl. Sozialpädagogin, Systemischer Coach, Mediatorin

### Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €  
Inklusive Getränke und Mittagessen

### Tagungsort

KKV Hansa e.V. München  
Briener Straße 39, 80333 München,  
[www.kkv-hansa-muenchen.de](http://www.kkv-hansa-muenchen.de)

### Mitzubringen

Schreibutensilien, Mut für das Rollenspiel in Kleinstgruppen

### Fortbildungsstunden

8 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,  
8 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Online Fortbildung: Übungen von Kopf bis Fuß für eine gesunde Haltung – in Schwangerschaft und danach

14. November 2024

Eine Schwangerschaft fordert den Körper immens heraus. Durch eine aufrechte Haltung während der Schwangerschaft kann der Körper geschont werden. Auch nach der Geburt ist es wichtig, den Körper dabei zu unterstützen sich wieder von innen heraus aufzurichten. Lerne in diesem Seminar unterschiedliche Übungen kennen, um den Körper in seiner Aufrichtung zu unterstützen.

### Themen

- wichtige Zusammenhänge im Körper für eine aufrechte Haltung
- Übungen zur optimalen Beckenpositionierung
- Fußgymnastik für einen stabilen Stand
- Übungen zur Dehnung des Schultergürtels
- Übungen zur Aufrichtung der Wirbelsäule

### Referentin

Sarah Ege, Diplom Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin, Yoga- und Pilatesrainerin

### Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €, Nichtmitglied 120 €

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

### Mitzubringen

Schreibutensilien, Gymnastikmatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung

### Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Wochenbett



## Online Fortbildung: Alltägliche Selbstfürsorge durch Achtsamkeit

18. November 2024

Selbstfürsorge ist die Basis für Zufriedenheit und Wohlbefinden. Eine Geisteshaltung, die lebenslang trainiert werden möchte. Doch wie kann ich im Alltag gut für mich sorgen, um langfristig kraftvoll und gesund berufliche, familiäre und auch gesellschaftliche Herausforderungen zu meistern? Was meinen die Begriffe Selbstfürsorge und Achtsamkeit genau? Das Seminar bietet neben theoretischem Wissen die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch über oben genannte Fragen und das Kennenlernen einfacher wirkungsvoller Übungen für die tägliche Praxis.

### Themen

- Begriffsklärung: Was meinen Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- Woher weiß ich was ich brauche? Eigene Bedürfnisse erkennen
- Selbstmitgefühl und Selbstliebe entwickeln und stärken
- die tägliche Achtsamkeitspraxis: Hilfreiche Gewohnheiten etablieren

### Referentin

Christina Lehner, MBSR-Lehrerin, Sozialpädagogin B.A.

### Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €, Nichtmitglied 120 €

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

### Mitzubringen

(Yoga-) Matte, (Yoga-) Kissen oder Decke, bequeme Kleidung, Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

4 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,  
4 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Online Fortbildung: Grau, statt rosa oder himmelblau – Psychische Krisen rund um die Geburt

26. November 2024

Immer häufiger werden Hebammen mit psychischen Krisen und Erkrankungen konfrontiert. Dabei ist es manchmal schwierig zu erkennen, ob eine Besserung allein durch Entlastung, Verständnis und Schlafförderung zu erreichen ist oder ob zusätzlich ein interdisziplinäres Hilfenetz geknüpft werden muss.

### Themen

- Babyblues, Krisenzeit Wochenbett, Postpartale Depression, Postpartale Psychose
- Angststörungen, Bipolare Störung, Essstörungen, Persönlichkeitsstörungen
- Kommunikation mit Betroffenen und Angehörigen
- Erstellen eines Selbsthilfeplans
- Prävention einer psychischen Erkrankung in der Schwangerschaft, unter der Geburt und im Wochenbett
- interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Selbstpflege

### Referentin

Dagmar Weimer, Hebamme und Diplom-Psychologin

### Tagungskosten

Mitglied 120 €, Kreissprecherin/WeHe 75 €, Nichtmitglied 240 €

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 6 im Bereich Wochenbett, 2 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Online Fortbildung: Generationenvielfalt als Stärke

28. November 2024

Jede Generation wird in der sensiblen Phase des Erwachsenenwerdens von den gesellschaftlichen und politischen Verhältnissen beeinflusst. In dieser Zeit werden ein einzigartiger Stil, eigene Bedürfnisse, Ziele und Eigenschaften entwickelt. Menschen unterschiedlichen Alters bringen verschiedene Erfahrungen und wertvolle Perspektiven mit. (Gerade als Praxisanleiterinnen beschäftigen Sie sich intensiv mit der jungen Generation).

### Themen

- Generationsforschung
- Ressource der Vielfältigkeit
- Sensibilisierung für unterschiedliche Kommunikationsverhalten und Problemlösungsstrategien
- Wertschätzung der Erfahrungen und Stärken
- Teamanalyse
- Chancen und Herausforderungen für eine gute Teamkultur

### Referentin

Sophie Reichert, Schauspielerin, Kommunikationstrainerin, M.Sc. cand. Beratung und Beratungswissenschaft

### Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €, Nichtmitglied 120 €

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

4 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, 4 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Online Fortbildung: Vom Säugling zum Löffling – Einführung Beikost

3. Dezember 2024

Jedes Kind kann essen lernen – und will es auch.  
Oft kommt es nur auf den richtigen Zeitpunkt an.

### Themen

- wann ist der richtige Zeitpunkt mit der Beikost zu beginnen?
- was steht am Anfang auf dem Speiseplan?
- welche Alternativen gibt es?
- wie können wir Familien gut begleiten?
- und last but not least: Was sind Ihre Anliegen zu diesem Thema?

### Referentin

Brigitte Neumann, Dipl.-Ökotrophologin

### Tagungskosten

Mitglied 48 €, Kreissprecherin/WeHe 24 €, Nichtmitglied 96 €

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

3 im Bereich Wochenbett



## Online Fortbildung: Rektusdiastase erfolgreich begleiten – verstehen – verkörpern – unterrichten

5. Dezember 2024

Wir lernen mit einfachen Modellen die anatomischen Gegebenheiten aus dem Blick der Faszien neu kennen. Wie wichtig das Teamplay von queren, schrägen und geraden Bauchmuskeln ist wird in diesem Workshop mit Hilfe der Franklin-Methode® so anschaulich erklärt, dass Sie es genauso an ihre Klientinnen weitergeben können.

### Themen

- Erstellen eines aussagekräftigen Tastbefunds um den Heilungsverlauf zu überprüfen
- Erlernen einer wirksamen „Jeden-Tag-Übung“
- Stärkung der Eigenwahrnehmung im Hinblick auf das Zauberwort „Dosierung“
- der Workshop basiert auf der Bewegungspädagogik der Franklin-Methode® – das Arbeiten mit Vorstellungsbildern und die Vermittlung von Inhalten über verschiedene Sinneskanäle

### Referentin

Hanni Graf, Hebamme, Lehrtrainerin der Franklin-Methode®

### Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €, Nichtmitglied 120 €

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

### Mitzubringen

Schreibutensilien, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Stuhl oder Hocker ohne Rollen, Overball oder Puste- oder Pilatesball mit Durchmesser ca. 25 cm

### Fortbildungsstunden

3 im Bereich Wochenbett, 1 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*

## Anmeldung

bhlv.de → FÜR HEBAMMEN → Fort- und Weiterbildungen für Hebammen → Fortbildungen des BHLV

## Geschäftsstelle

Bayerischer Hebammen Landesverband e.V.  
Brucker Straße 6, 85221 Dachau  
Telefon: 08131-3379740  
Fax: 08131-3379436  
E-Mail: gs@bhlv.de  
www.bhlv.de

## Organisation

Kathrin Ruff, B.A., Hebamme,  
Leitung Fortbildungsmanagement BHLV e.V.  
E-Mail: fortbildung@bhlv.de

## Hinweis

Gemäß Anlage 3 der Qualitätsvereinbarung zu § 134a SGB V ist die Hebamme, die mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnet, verpflichtet, 40 Fortbildungsstunden (à 45 Minuten) in drei Jahren nachzuweisen. Übergeordnet sind die Berufsordnungen.

In der Bayerischen Berufsordnung für Hebammen und Entbindungspfleger (Bayerische Hebammenberufsordnung – BayHebBO) vom 28. Mai 2013 ist folgender Hinweis unter § 7 aufgeführt:

*Hebammen und Entbindungspfleger haben sich beruflich fortzubilden. In einem Zeitraum von je drei Jahren sind mindestens 40 Fortbildungsstunden mit einer Dauer von jeweils 45 Minuten neben dem Studium der Fachliteratur zu absolvieren. Davon sind je zehn Stunden in den drei Bereichen Schwangerschaft, Geburtshilfe einschließlich Notfällen und Reanimation in der Geburtshilfe sowie Wochenbett und die übrigen zehn Stunden im Fach- und Methoden-Kompetenzbereich abzuleisten.*

Die Berufsordnung gilt auch für angestellte Hebammen.



## Informationen zu unseren Online-Fortbildungen

### Technik

- Laptop oder PC (empfohlen)
- Tablet oder Smartphone (können genutzt werden, allerdings sind Einschränkungen mancher Funktionen möglich)
- stabile Internetverbindung
- Kamera und Mikrofon für die Fragerunde im Videochat

### Durchführung

- Software: Zoom (Wir behalten uns vor, bei einigen Fortbildungen eine andere Software zu nutzen)
- Sie erhalten ca. 7 Tage vor Beginn der Online-Fortbildung einen Link für die Teilnahme. Sie müssen sich nicht bei Zoom (oder einem evtl. anderen Anbieter) registrieren

Für technische Probleme auf Seiten der Teilnehmenden übernimmt der BHLV als Veranstalter keine Haftung.

Bzgl. des Datenschutzes weisen wir Sie darauf hin, dass die anderen Teilnehmerinnen\*, die Referentin und die Moderatorin durch Ihre Teilnahme Ihren Namen, Ton und Bildübertragung sehen können.



## Impressum

**Bayerischer Hebammen  
Landesverband e. V.**

Brucker Straße 6  
85221 Dachau

**T.** 08131-3379740  
**F.** 08131-3379436

[gs@bhlv.de](mailto:gs@bhlv.de)  
[www.bhlv.de](http://www.bhlv.de)

© 2024 Bayerischer Hebammen Landesverband e. V.  
Stand März 2024 / Änderungen vorbehalten