

# Chinesische Medizin für die Geburtshilfe

## Akupunktur-Grundausbildung für Hebammen und Geburtshelfer:innen 2025



Dozentinnen	Ruthild Schulze   Berlin & Anne Welteke   Kassel
Termine	28.- 30. März 2025 23.- 25. Mai 2025 04.- 06. Juli 2025 12.- 14. September 2025 14.- 16. November 2025  Fr. 13 – 18:30   Sa 9 – 17   So 9 – 15 Uhr
Unterrichtsstunden	100 UE (= Credits)
Ort	Gesundzimmer Seminarräume Landsbergerstrasse 155, Haus 2-1. OG 80587 München <a href="#">Anreise</a>
Anzahl	Maximal 16
Profil	Hebammen und Geburtshelfer:innen Die Ausbildung orientiert sich an den ehemaligen Empfehlungen des DHV.
Kursgebühr	<u>Bei Anmeldung bis 15. Dezember 2024:</u> € 1960 <u>Bei späterer Anmeldung:</u> € 2180

### Lernziel

- Nach dieser Ausbildung sind Sie in der Lage, die diagnostischen und therapeutischen Methoden der Akupunktur und Moxibustion sicher in der Geburtsmedizin einzusetzen.
- Sie haben gelernt, die Physiologie der Frau und ihre wichtigsten Störungen in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett mit „chinesischen Augen“ zu sehen.
- Sie können in Situationen Ihres beruflichen Kontextes zwischen relativ wenigen, ausgesuchten Akupunkturpunkten differenzieren und sie gezielt anwenden.
- Sie sind in der Lage, Akupunkturpunkte korrekt zu lokalisieren und in einer für die Frau angemessenen Stimulationstechnik anzuwenden.
- Sie kennen die Grenzen und Kontraindikationen und haben eine solide Grundlage, auf die Sie, wenn Sie möchten, weiter aufbauen können.

## Inhalt

Wir bieten Hebammen und Geburtshelfer:innen einen soliden Einstieg in die Akupunktur in ihrem Berufsfeld – jenseits der rein symptomatischen Nadelung „nach Kochbuchart“, dennoch ohne die Chinesische Medizin umfassend studieren zu müssen.

Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett werden eingebettet in das ganzheitliche Verständnis der Chinesischen Medizin behandelt.

Wir nutzen die Vorteile des Lernens im kleinen Klassenverband von maximal 16 Teilnehmer:innen und die der Anwesenheit beider Dozentinnen, um intensive und respektvolle Praxisübungen miteinander gewährleisten zu können.

Die Inhalte der 5 Module bauen aufeinander auf. Hausaufgaben dienen der Verfestigung und Verknüpfung des Wissens, Wiederholungen anhand von Testfragen sind Übungsgrundlage für die schriftliche, mündliche und praktische Abschlussprüfung.

Die Ausbildung orientiert sich an den Aspekten der ehemaligen Empfehlungen des DHV, die unsere Dozentinnen aus ihrer langjährigen Berufs- und Unterrichtserfahrung für sinnvoll erachten.

### Die Kursinhalte im Einzelnen:

- Einführung in die Diagnostik und die verschiedenen Therapiemethoden der Chinesischen Medizin
- Grundlagen und „Schätze“ der Chinesischen Medizin sowie die Wandlungsphasen (Elemente)
- Meridiankunde im Überblick, einzelne Hauptmeridiane, Organfunktionen und Punktekategorien
- Lokalisation, De Qi und Nadeltechnik der Akupunkturpunkte
- Kontraindikationen der Akupunktur und Moxibustion
- Ausgewählte chinesische Diagnosen mit Bedeutung für die Hebammenarbeit
- Anwendungen der Chinesischen Medizin bei BEL und Übertragung, unter der Geburt, bei Haltungs- und Einstellungsanomalien, bei Tonus- und Kraftproblemen sowie zur Plazentagewinnung
- Anwendung der Chinesischen Medizin im Wochenbett bei Stillstörungen, Stuhl-, Miktions-, Schlaf- und Bondingproblemen.
- Ernährung in Schwangerschaft und Wochenbett: Grundsätze aus chinesischer Sicht
- Einführung: Arbeit mit der Schwangerschaftsscheibe „Wanderung durch den Vorhimmel“

## Dozentinnen

Ruthild Schulze, geboren 1960. Heilpraktikerin seit 1988. Praxisschwerpunkte sind Kinderwunsch sowie die Behandlung von Schwangeren, Babys, Kindern und Jugendlichen. Seit 1989 unterrichtet sie in Deutschland und der Schweiz Chinesische Medizin – seit 1994 entwickelte sie ein eigenes Konzept der „Chinesischen Medizin und Akupunktur für die Geburtshilfe“, das in über 100 Gruppen zur Anwendung kam. Sie veröffentlichte die Schwangerschaftsscheibe „Wanderung durch den Vorhimmel“ und das Kinderbuch „Line und Paul und Akupunktur“. Ruthild Schulze ist Gründerin des Fachbereichs „Chinesische Medizin für die Geburtshilfe“ innerhalb der AGTCM.

Anne Welteke, geboren 1963. Hebamme, Heilpraktikerin und Praxisanleiterin. Nach Teilnahme an unterschiedlichen Hebammen-Akupunkturkursen absolvierte sie 2003-2005 die „große“ Akupunkturausbildung bei ShouZhong in Berlin. Ihre Schwerpunkte sind seither neben der Arbeit im Geburtshaus Kassel ([www.geburtshaus-kassel.de](http://www.geburtshaus-kassel.de)) die Chinesische Medizin bei allem, was ihr dabei „vor die Füße fällt“ sowie Externats-WeHen-Betreuung und Unterricht für Hebammen/Geburtshelfer:innen in Chinesischer Medizin.

Wir beraten Sie gern!

Wir freuen uns über Ihre Anfrage:

Telefon +49 (0) 89 – 215 430 94  
e-Mail [info@abz-muenchen.org](mailto:info@abz-muenchen.org)  
Kontaktformular [abz-muenchen.org/kontakt](http://abz-muenchen.org/kontakt)

Zur Anmeldung [abz-muenchen.org/anmeldung](http://abz-muenchen.org/anmeldung)